

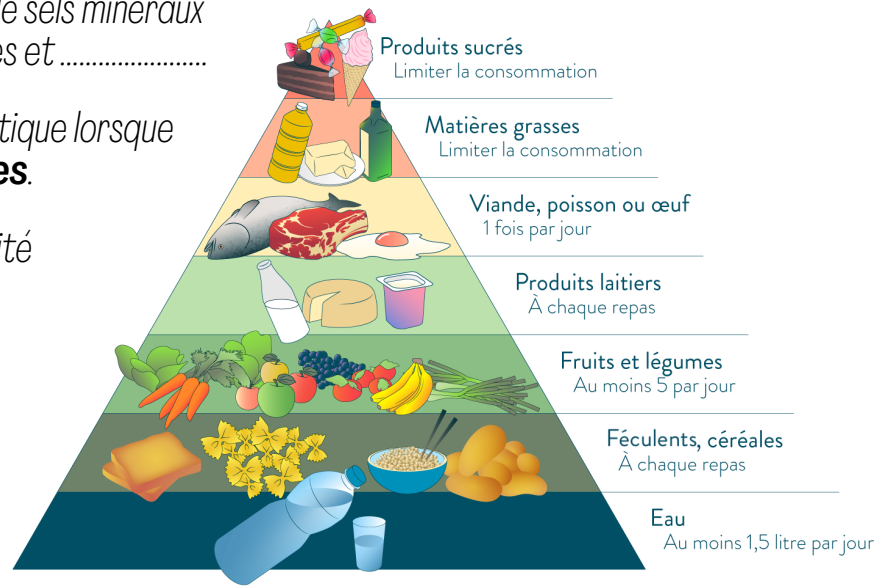
La pyramide alimentaire

Les aliments sont constitués : d'eau, de sels minéraux et de vitamines, mais aussi de lipides, glucides et

L'organisme est en énergétique lorsque les dépenses et les apports sont **identiques**.

Cet équilibre peut être modifié par la quantité d'activité et l'.....

Une alimentation équilibrée c'est donc une alimentation qui équilibre les et les **besoins énergétiques** ; c'est également une alimentation



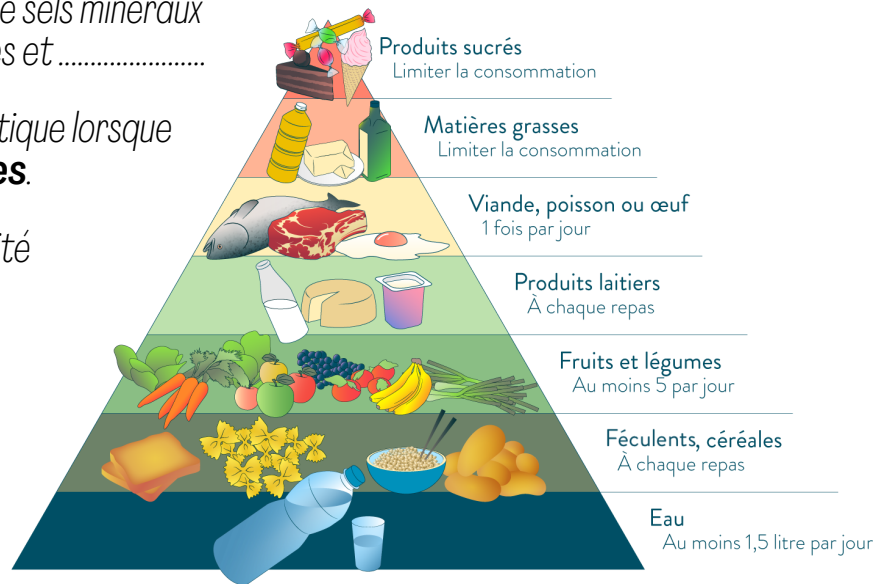
La pyramide alimentaire

Les aliments sont constitués : d'eau, de sels minéraux et de vitamines, mais aussi de lipides, glucides et

L'organisme est en énergétique lorsque les dépenses et les apports sont **identiques**.

Cet équilibre peut être modifié par la quantité d'activité et l'.....

Une alimentation équilibrée c'est donc une alimentation qui équilibre les et les **besoins énergétiques** ; c'est également une alimentation



La pyramide alimentaire

Les aliments sont constitués : d'eau, de sels minéraux et de vitamines, mais aussi de lipides, glucides et

L'organisme est en énergétique lorsque les dépenses et les apports sont **identiques**.

Cet équilibre peut être modifié par la quantité d'activité et l'.....

Une alimentation équilibrée c'est donc une alimentation qui équilibre les et les **besoins énergétiques** ; c'est également une alimentation

